

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
Grafik 1 : Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	104
Grafik 2 : Distribusi Sampel Berdasarkan <i>Hobby</i> Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	105
Grafik 3 : Nilai Peningkatan <i>Vertical Jump</i> Pada kelompok Perlakuan I Dengan Diberikan Latihan <i>Tuck Jump</i> Sebelum dan Sesudah Latihan.....	108
Grafik 4 : Nilai Peningkatan <i>Vertical Jump</i> Pada Kelompok Perlakuan II Dengan Diberikan Latihan <i>Depth Jump</i> Sebelum dan Sesudah Latihan.....	110
Grafik 5 : Distribusi Rata-Rata Nilai Peningkatan <i>Vertical Jump</i> Sebelum dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	118